

Slalom Wildwassertage Hünningen

Samstag 29. September 2018 & 24 November 2018

Idee:

Fähigkeiten im Wildwasser sind eine wichtige Grundlage für die Ausübung von Kanuslalom und für eine Entwicklung im Wettkampfsport. Wildwasser kann bereits in jungem Alter befahren werden, zögert also nicht und kommt ! Für die Leiter der Vereine soll dieser Tag ein Erfahrungsaustausch und eine Motivation sein Wildwasser in gestütztem Rahmen bereits mit den Kleinsten im Verein zu betreiben.

Für wen ?

Alle Paddler der Kategorien U8-U14

(Für die Mitglieder der nationalen Slalomkaders werden separate Einheiten organisiert)

Ein optimaler Anlass für erste Erfahrungen auf dem Wildwasser !

Mit wem ?

Die Vereine kommen mit Ihren Kindern und Jugendlichen sowie den Leitern und Trainer. Marie und Jeri werden euch vor Ort bei der Koordination und dem Aufbau der Einheiten unterstützen. Es können durchmischte Gruppen auf verschiedenen Niveaus gebildet werden. Die Leitung auf dem Wasser liegt jedoch jeweils bei den Vereinen.



Programm

9 :45	Ankunft « La Timonerie »
10 :00	Organisation von den Gruppen auf verschiedenen Niveaus
10 :30 – 12 :00	Wildwassereinheit
12 :30	Mittagessen
13 :00 – 14 :00	Erfahrungsaustausch zum Thema Wildwasser mit Kindern / Jugendlichen.
14 :30 – 16 :30	Wildwassereinheit
17 :00	Auswertung / Rückmeldungen

Anmeldung an Marie Gaspard - marie.gaspard@swisscanoe.ch – Wir bitten euch, uns bis zum 10. September mitzuteilen, wenn ihr mit euren Verein kommen möchtet. Anmeldung mit der genauen Anzahl bitte

- spätestens Montag, 24. September (Für Samstag, 29. September).
- spätestens 19. November (Für Samstag 24. November).

Name der Leiter / Trainer : _____

Teilnehmerliste

	Name / Vorname	Jahrgang	Niveau im WW
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

