

Das Fahrtenbuch unterstützt die Paddler in der Selbstreflektion zur Auswertung ihrer Erlebnisse unterwegs auf den Gewässern und ist damit ein wertvolles Werkzeug in der Ausbildung von Teilnehmern und Leitern.

Sicherheit entsteht durch reflektierte Erfahrung im Austausch mit anderen Paddlern. Niedergeschriebene Gedanken gehen weniger vergessen. So kann z.B. bei Unsicherheiten vor einer Befahrung bezüglich Wasserstand im Fahrtenbuch nachgeschaut werden. Oder wie oft erinnern wir uns an das Gute und vergessen das Schwierige, unsere Unsicherheiten und unsere guten Vorsätze für die nächste Befahrung.... Das Fahrtenbuch beschönigt wenig, insbesondere wenn es bald nach der Befahrung mit einem kritisch-sachlichen Blick zurück ausgefüllt wird.

Zur Erlangung der Paddel Level ([www.europaddlepass.eu](http://www.europaddlepass.eu)) in der Schweiz ist der Nachweis der Fahrpraxis mit diesem Fahrtenbuch notwendig. Und auch für die Aus- und Weiterbildungen im Jugendsport (J+S), im Erwachsenensport (esa) und in der Kanulehrer-Ausbildung ist das Fahrtenbuch Teil der Zulassungsbedingungen wie auch Arbeitsmittel in den Kursen.

**Wir wünschen viele unfallfreie und erlebnisreiche Fahrten!**

#### Weitere Infos

Schweizerischer Kanu-Verband  
Ausbildungskommission  
8000 Zürich

[www.swisscanoe.ch/de/ausbildung](http://www.swisscanoe.ch/de/ausbildung)  
[www.swisscanoe.ch/de/sicherheit](http://www.swisscanoe.ch/de/sicherheit)  
[ausbildung@swisscanoe.ch](mailto:ausbildung@swisscanoe.ch)  
Tel. 043 222 40 17



## Fahrtenbuch

Name \_\_\_\_\_





# Beispiele und Legende zum Fahrtenbuch



Datum	Gewässer	Abschnitt	Wasserstand/ Wetter/Wind/etc	Schwierig- keitsgrad	Anzahl Personen	Rolle	Boot	Bemerkungen
15.5.17	Simme	Heidenweidli – Weissenburg	MW 15 m3/s Regen, kalt	WW 3+	4+2	Hauptleiter	WW Kajak: Waka Tuna 2.0	1 Kenterung von Max Mustermann bei Holzbrücke vor Simmestein. Rasche Rettung ohne Probleme. Parkplatzprobleme bei Ausstieg. Nächstes Mal heisser Tee mitnehmen.
23.7.17	Sempachersee	Sursee – Notwil	viel Wind (4)	ZW 1 aber stürmisch	1	Alleine	Seekajak: Prijon Marlin	Unterwegs ging Sturmwarnung los. Bin dann aber dem Ufer entlang bis SPZ Nottwil, eigentlich wollte ich bis nach Sempach. Nächstes mal Windfinder anschauen vor dem losfahren! Kein Geld dabei für Zug!
11.2.17	Wildwasser Kanal Hünigen	Wildwasser Kanal	MW	WW 2-3	-	Wettkampf-Teilnehmer	Vajda Kapsl XL	Wettkampf Frühlings Slalom
			NW (niedrig) MW (mittel) HW (hoch)  Pegel in m3 pro Sek.  Auch Hilfspegel wie z.B. 15cm über Sockel von Brückenpfeiler  Wind in Beaufort	Zahnwasser 1/2/3  Wildwasser 1-6	Gruppen- grösse: Teilnehmer + Leiter	Als - Hauptleiter - Assistenzleiter - Teilnehmer - Alleine	WW-Kajak Seekajak Canadier SUP  Evtl. Typ	Reflektionen (Gutes und Schlechtes, zu Verbesserndes) Besondere Vorkommnisse Take Home Messages