

FAKO Freestyle

Zusatz Moves für Nationale Wettkämpfe

Name	Ausführung	Punkte	Definition	Bonus
Roll	Links/Rechts	0.1	Eskimorolle nach rechts oder links. Das Boot muss vollständig durchgekertert sein. Das Paddel darf nicht abgestützt sein. Dies ist der Einzige Move der nicht in der Welle/Walze gezeigt werden muss.	Trophy: Es kann eine zusätzliche Roll Variation gezeigt werden, z.B. Freestyle Rolle oder Handrolle (0.1 Punkte). Huge: Die vollständige Eskimorolle wird in der Walze/Welle gezeigt ohne diese zu verlassen. (0.4 Punkte).
Surf	Links/Rechts	0.3	Surf nach links oder rechts mit einem horizontalen Winkel zwischen 0 und 180 Grad.	Clean: In der Welle/ Walze wird mit dem Paddel ein Kunststück gezeigt, z.B. Paddel einmal in der Luft drehen. (0.2 Punkte). Huge: Vor dem Wettkampf definierte Zeitdauer an dem am Stück in der Welle/Walze gesurft wird (z.B. 5 Sekunden) (0.3 Punkte). Trophy: Startend in der Welle/Walze mit dem Boot in einer Bewegung in beide Abweiser fahren ohne die Welle/Walze zu verlassen (0.3 Punkte). Air: Das ganze Boot muss zu einem Zeitpunkt ganz aus dem Wasser sein (Bouncen) (0.4 Punkte).
Ender	Vorwärts/ Rückwärts	0.4	Vorwärts: Bootsspitze in Wasser eintauchen und ein mindesten Vertikaler Bootswinkel von 60° bevor das Boot um seine Längsachse abknickt und/oder die Welle/Walze verlässt. Rückwärts: Heck in Wasser eintauchen und ein mindesten Vertikaler Bootswinkel von 80° bevor das Boot um seine Längsachse abknickt und/oder die Welle/Walze verlässt.	Kein Bonus möglich.
Stern Squirt	Links/Rechts	0.4	In einer Kehrwasserverschneidung/Welle/Walze wird das Heck unterschritten, so dass das Boot einen vertikalen Winkel von mindestens 80° aufweist. Dabei muss sich das Boot horizontal um mindestens 90° drehen.	Kein Bonus möglich
Back and Forth	Links/Rechts	0.4	Startend in ein vorwärts Surf Position, wechselnd in rückwärts Surf und wieder zurück	Kein Bonus möglich

Für Läufe mit oder über 20 Punkte werden all diese Punkte automatisch vergeben.

ICF Moves: https://www.canoeicf.com/sites/default/files/2019_canoe_freestyle_rules_appendices.pdf