

# FTEM Kanu:

## Rahmenkonzept zur Sport- und Athletenentwicklung



	Foundation			Talent				Elite		Mastery
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen	Sportartspezifisches Engagement und/oder Wettkampf	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (international) repräsentieren	international Erfolg haben	Dominieren der Sportart
<b>Beschreibung</b>	Erste Kontakte mit dem Element Wasser, Barrieren abbauen, Koordinativ aktiv, spielerisch Grundbewegungsformen erlernen, Boot im Hintergrund	Schwimmen und Tauchen, Paddeln lernen, viel Zeit im und auf dem Wasser verbringen, spielerisch Arbeiten	Kanusport in der ganzen Vielfalt entdecken - verschiedene Bootsklassen ausprobieren, Wettkämpfe in verschiedenen Disziplinen, aktive Teilnahme in der Swiss Canoe League, natürliches Wildwasser entdecken, Lagerleben geniessen	Wettkämpfer sein, vielseitige Ausbildung, Teilnahme Swiss Canoe League, Fähigkeiten verbessern wollen	Regelmässiges Training in einem Leistungszentrum von Swiss Canoe, Teilnahme Swiss Canoe League, lebensstufengerechtes Lebensentwurf & lebensförderndes Mindset entwickeln	Regelmässiges Training in einem Leistungszentrum von Swiss Canoe, Teilnahme an internationalen Rennen, Freude an der Leistung im Training und Wettkampf erleben	Selektion und Teilnahme an internationalen Junioren- und U23-Meisterschaften, Leistungen abrufen, Weiche Richtung Profisport stellen	Selektion und Teilnahme an internationalen Grossanlässen, Selektion Elite Nationalmannschaft, lebensstufengerechtes Lebensentwurf überarbeiten	Resultate im Final oder Medailleränge an internationalen Grossanlässen, Profikanute	Medaillen an internationalen Grossanlässen und an Olympischen Spielen, Profikanute
<b>Sichtung &amp; Förderung</b>	Verantwortung Sichtung / Förderung Förderwerkzeuge Werkzeuge Talentsichtung / Selektion Kadereinteilung Leiter- / Trainerausbildung	Erstsportart / Vereine Vereine Swiss Canoe League (SCL) / Paddle Power	Vereine SCL Camp U12 / WW & FS SCL / Paddle Power / Paddle Level	Vereine / RLZ Trainer SCL Camp U12 / U14 SCL / Paddle Power / PISTE Regional	Vereine / RLZ Trainer / Coaches Swiss Canoe SCL Camp U14 SCL / Paddle Power / PISTE Regional Assistenzsätze	Verein / RLZ Trainer / Coaches Swiss Canoe PISTE D-Kader J&S Grundausbildung	RLZ Trainer / Coaches Swiss Canoe PISTE C-Kader WB 1 / WB 2	Coaches Swiss Canoe Kadertests U23 / Qualifikationswettkämpfe C-Kader / B-Kader / A-Kader Zusatz LSP	Coaches Swiss Canoe Qualifikationswettkämpfe A-Kader	Coaches Swiss Canoe Qualifikationswettkämpfe A-Kader
<b>Ausbildungsumfeld</b>	Schule / Lehre / Universität Beruf	Volksschule	Volksschule	Volksschule	Leistungssportfreundliche Lösung (Ausbildung/Schule)	Leistungssportfreundliche Lösung (Ausbildung/Schule)	Leistungssportfreundliche Lösung (Ausbildung/Schule) 30-60% Arbeit	Leistungssportfreundliche Lösung (Studium) 20-50% Arbeit	Leistungssportfreundliche Lösung (Studium) 0-30 % Arbeit	Profikanute
<b>Leistungen Swiss Canoe &amp; Partner</b>	Bereitstellung Trainerressourcen Fördermassnahmen im Regional- / Nationalkader Training im Leistungszentrum Leistungsdiagnostik Finanzielle Beteiligung an Fördermassnahmen Sportmedizin			RLZ Regional RLZ PISTE	RLZ Regional RLZ PISTE	RLZ / Swiss Canoe National RLZ PISTE	RLZ / Swiss Canoe National RLZ / NLZ PISTE / Kraft / Ausdauer	Swiss Canoe National NLZ Kraft / Ausdauer	Swiss Canoe National NLZ Kraft / Ausdauer	Swiss Canoe National NLZ Kraft / Ausdauer
<b>Leistungen Dritte</b>	Armee Sporthilfe Swiss Olympic Kantonale Subventionen gemäss kantonalen Regelungen (Swisslos Sportfonds etc.) Unterstützung von privaten Personen, Projekten etc.			SOTC Lokal	SOTC Lokal / Regional	SOTC National	SpiSpo RS / Qual. Athlet Patenschaft / Förderbeitrag SOTC National / SOC Bronze	SpiSpo RS / Qual. Athlet / WK SpiSpo Förderbeitrag SOC Elite / Bronze / Erfolgsbeiträge	WK SpiSpo Förderbeitrag SOC Bronze / Silber Erfolgsbeiträge	WK SpiSpo, Zeitmilitär Förderbeitrag SOC Gold Erfolgsbeiträge
<b>Trainingsumfänge &amp; Wettkämpfe</b>	Trainingsumfänge spezifisch (h/Woche) Trainingsumfänge Athletik (h/Woche) Trainingsumfänge allgemein (h/Woche) <b>Trainingsumfang Total (h/Woche)</b> Wettkämpfe pro Jahr Trainingseinheiten Verein (Einheiten / Woche) Trainingslagerstage Verein	1 0 2 <b>2</b> 0 1	3 1 2 <b>7</b> 3 2 5	5 1 3 <b>9</b> 8 3 7	6 2 3 <b>11</b> 10 3 7	8 2 3 <b>13</b> 13 3 7	10 3 3 <b>16</b> 15	14 3 1 <b>18</b> 15	15 4 1 <b>20</b> 15	15 4 1 <b>20</b> 15
<b>Wettkampfniveau</b>	National International: Wettkämpfe International: Titelwettkämpfe	Swiss Canoe League	Swiss Canoe League / Schweizermeisterschaft	Swiss Canoe League / Schweizermeisterschaft ECA Cups	Swiss Canoe League / Schweizermeisterschaft ECA Cups / ICF WRK	Swiss Canoe League / Schweizermeisterschaft ECA Cups / ICF WRK EYOF	Schweizermeisterschaft ECA Cups / ICF WRK EYOF / U18 / U21 / U23 EM & WM	Schweizermeisterschaft ICF WRK / Weltcups U23 / Elite EM & WM / WG & EG	Schweizermeisterschaft ICF WRK / Weltcups Elite EM & WM / WG & EG / OS	Schweizermeisterschaft ICF WRK / Weltcups Elite EM & WM / WG & EG / OS
<b>Finanzen</b>	Verein Mitgliederbeitrag Leistungssport Swiss Canoe Massnahmen Material	CHF 150 - 300	CHF 150 - 300	CHF 150 - 300 CHF 500 - 1'000 CHF 1'500	CHF 150 - 300 CHF 1'000 - 2'000 CHF 2'000	CHF 150 - 300 CHF 900 CHF 3'000 - 6'000 CHF 2'500	CHF 150 - 300 CHF 900 CHF 7'000 - 10'000 CHF 3'000	CHF 150 - 300 CHF 1'000 - 1'200 CHF 10'000 - 15'000 CHF 4'000	CHF 150 - 300 CHF 1'000 - 1'200 CHF 10'000 - 17'000 CHF 4'000	CHF 150 - 300 CHF 1'000 - 1'200 CHF 10'000 - 17'000 CHF 4'000
<b>Ausbildung Betreuungspersonen</b>	Jugend und Sport Leiter/in Jugend und Sport Leiter/in mit Zusatz Leistungssport Berufstrainer/in mit eidg. Fachausweis									

Weiterführende Information zu den Ausbildungs- und Förderkonzerten :

Projekte Breitensport:



Rahmentrainingskonzepte Leistungssport



ICF International Canoe Federation  
ICF WRK World Ranking  
WG / EG World Games / European Games  
ECA Cups Wettkampffreien European Canoe Association  
WC World Cups: Wettkampffreien ICF  
RLZ / NLZ Regionales / Nationales Leistungszentrum  
SCL Swiss Canoe League  
SOC / SOVC Swiss Olympic Card / Swiss Olympic Talent Card

[www.swisscanoe.ch](http://www.swisscanoe.ch)