

KANU: WILDWASSERRENNSPORT

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				WC, EM, WM		
								U23 EM, U23 WM		JEM, JWM
Card/ Kaderstruktur								Elite B-Kader		Elite A-Kader
								National C-Kader		National D-Kader
								Regional Kader und RLZ		
								Lokal Regional		
Wochen- umfang in Stunden	3	5	7	9	11	13	16	18	20	20
	1 2	2 3	3 1 3	5 1 3	6 2 3	8 2 3	10 3 3	14 3	15 4	15 4
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		3	6	8	10	13	15	15	15	15

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe I)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Ralph Rüdüsüli, ralph.ruedisueli@swisscanoe.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Ralph Rüdüsüli, ralph.ruedisueli@swisscanoe.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.12.-30.11.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.-30.11.
Altersrange: Talent Card Regional: ~13-18 J
 Talent Card National: ~15-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.