

Engagement

Sport schützt Umwelt



Der Sport ist ein wichtiges Element für nachhaltige Entwicklung und leistet einen bedeutenden Beitrag zur Erreichung der [Ziele für nachhaltige Entwicklung der Vereinten Nationen](#). Er trägt unter anderem zur physischen und psychischen Gesundheit bei, fördert inklusive Gesellschaften und stärkt die Lebenskompetenzen der Menschen.

Dabei ist der Sport auf eine intakte Umwelt angewiesen, ebenso wie die Umwelt abhängig von einer rücksichtvollen Sportausübung ist. Sport hat in seiner heutigen Form positive und negative Auswirkungen auf die Umwelt. Dies ist vielen Sporttreibenden bewusst, weshalb umweltbewusstes Verhalten im Sport gefördert und gelebt wird.

Für einen gesunden und attraktiven Sport braucht es intakte, vielfältige und zugängliche Landschaften und umwelt-verträgliche Sportanlagen. Durch das Sporttreiben in der Natur werden Sportler*innen für den Natur- und Umweltschutz sensibilisiert und motiviert. Herausforderungen wie der Klimawandel und Biodiversitätsverlust erfordern eine aktive Rolle des Sports. Im und durch den Sport kann umweltverträgliches Handeln gefördert werden. Dieses Potenzial wollen wir nutzen, denn wenn der Sport die Umwelt schützt, gewinnen beide – der Sport und die Umwelt.

