



Prevenzione degli infortuni nel canoismo

Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

I monitori G+S

- rispettano il concetto della sicurezza che figura nel manuale G+S canoismo.
- provvedono a sorvegliare i partecipanti attivamente e in maniera adeguata all'età e al livello di sviluppo.
- incitano a gestire i rischi con consapevolezza.
- nelle attività di canoismo sorvegliano al massimo 12 partecipanti per monitore. I fattori sia umani, ambientali o legati al materiale influiscono sulla sicurezza e comportano limiti più severi sulle riserve di sicurezza secondo l'elenco che segue (non esaustivo):
 - aumento dell'intensità di flusso delle acque.
 - aumento del grado di difficoltà e di rischio delle acque.
 - visibilità ridotta (ad es. a causa di meteo, nebbia, vento, barriere).
 - requisiti dei partecipanti (ad es. esperienza, capacità, condizione, psiche, dinamica di gruppo, disciplina, età, eterogeneità).
 - requisiti dei monitori (ad es. esperienza, capacità, condizione, psiche, numero di monitori/assistenti).
 - equipaggiamento (ad es. vari tipi di imbarcazioni).
- sono abilitati a dirigere delle attività in acque ferme anche senza formazione complementare (lago, piscine coperte e all'aperto).
- se necessario ingaggiano monitori supplementari come monitori assistenti (anche senza formazione complementare di monitore) per garantire le necessarie riserve di sicurezza anche in condizioni precarie.
- verificano la competenza in acqua dei partecipanti che devono possedere i requisiti per svolgere l'attività.
- rispettano l'ordinanza sulla navigazione interna (basi legali canoismo) e le disposizioni che riguardano i singoli tipi di corsi d'acqua.

Equipaggiamento personale di protezione

I monitori G+S

- impongono l'uso di ausili adeguati al nuoto che corrispondono alla norma SN EN ISO 12402-5 (eccezione: piscine coperte e sport di competizione di regata in condizioni superiori ai 15 gradi nelle zone di riviera interne).
- impongono l'uso del casco nelle situazioni che lo richiedono come nei giochi di palla o nelle acque correnti con barriere e nel polo canoismo in aggiunta anche una protezione del viso.

Misure di prevenzione nell'attività sportiva

I monitori G+S

- scelgono e valutano accuratamente e preliminarmente sul posto, per l'attività in programma, un corso d'acqua nel quale si sente a suo agio anche il partecipante più debole.
- si informano per tempo sulle condizioni meteorologiche e sui livelli d'acqua, osservano costantemente l'evoluzione sul corso d'acqua e interrompono subito l'attività nel caso in cui la sicurezza dei partecipanti non può più essere garantita sulla base dell'evoluzione delle condizioni.
- provvedono a che i partecipanti (e loro stessi) siano sempre attrezzati in modo da poter entrare in acqua in caso d'emergenza senza rischi di ipotermia (abbigliamento di protezione) o di infortuni (tuta neoprene). Le scarpe vanno scelte in funzione della topografia della riva e del corso d'acqua (rischio di scivolare, protezione articolare, protezione dal freddo, ecc.).
- usano solo imbarcazioni inaffondabili (eccezione: piscina coperta e all'aperto) e provviste di lacci a prua e poppa (eccezione: imbarcazioni per regata e polo).
- usano o meno paraspruzzi adeguati al livello dei partecipanti. L'allenamento con paraspruzzi è un tema centrale nelle lezioni con bambini e giovani.
- fanno delle pause in numero sufficiente con assunzione di liquidi (caldi) o apporti di energia.
- portano con sé del materiale supplementare di sicurezza adeguato all'attività e al tipo di acqua (fischietto, giubbotto con prese di salvataggio, coltellino, telefono con astuccio impermeabile, materiale di pronto soccorso, ecc.).
- sanno come attivare una chiamata d'emergenza durante l'attività (n. 112).

Sport per i bambini

I monitori G+S

- verificano la competenza dei partecipanti in acque profonde adottando gli elementi del Controllo della sicurezza in acqua CSA al fine di organizzare adeguatamente la scoperta degli elementi del canoismo (piscina coperta, acque poco profonde, vari tipi e funzioni dei giubbotti, ecc. v. testi introduttivi G+S Sport per i bambini – Basi canoismo).

Da tenere presente nel canoismo

I monitori G+S

- con la qualifica aggiuntiva «escursioni» sono autorizzati a gestire un gruppo su acque vive fino al livello «acque vive II».
- con la qualifica aggiuntiva «acque vive» sono autorizzati a gestire un gruppo su acque vive con un livello che supera quello di «acque vive II».